



Mittwoch 03. Oktober CHF 15.-	<b>Frisch aus dem Container</b> <b>Menu surpris gekocht mit einwand- freien Früchten und Gemüse</b>	- do-
Mittwoch 10. Oktober CHF 15.-	<b>Dörrbohnen</b> <b>Speck, Saucisson</b> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Spiegelei</b>
Mittwoch 17. Oktober CHF 20.-	<b>Salat</b> <b>Fischröllchen</b> <b>Reis und Spinat</b>	
Mittwoch 24. Oktober CHF 15.-	<b>Salat</b> <b>Rüebli- Krautstielgemüse</b> <b>Chilimandeln und Couscous</b>	- do-
Mittwoch 31. Oktober CH 15.-	<b>Salat</b> <b>Spaghetti mit Spinat, Rauchlachs</b> <b>und Frischkäse</b>	

Bei uns ist das **Züriwasser** gratis.

Wenn nicht anders erwähnt, verwenden wir **Schweizer Fleisch**.

Wir freuen uns auf eure Anmeldung!

Um die Mengen zu koordinieren, benötigen wir eure **Anmeldung** bis Dienstagmorgen 8 Uhr per SMS (078 724 43 95) oder Mail [hofchuchi@quartierhof-wynegg.ch](mailto:hofchuchi@quartierhof-wynegg.ch). Bei weniger als 10 Anmeldungen erlauben wir uns, abzusagen.